

# Webbinarium: En bra start i arbetslivet

- Inbjudan till studie- och yrkesvägledare, elevhälsovård, yrkeslärare och skolledning -



På Arbets- och miljömedicin möter vi unga människor som efter bara några år i arbetslivet blivit allvarligt sjuka av sina jobb. Flera av dem har drabbats av vibrationsskador i händer och armar, efter att ha jobbat med mutterdragare, slipmaskiner eller motorsågar. Andra får besvär av eksem eller astma, så allvarliga att de måste byta yrke. I många fall hade dessa problem kunnat undvikas. Här har du som arbetar inom skolan en viktig roll. Tillsammans kan vi ge våra ungdomar en bra start i arbetslivet!

Välkommen till ett webinarium om hur vi kan hjälpa ungdomar till ett långt och hälsosamt arbetsliv, undvika arbetsskador och bygga en god hälsa. Syftet är att ge kunskap om vilket stöd du kan vara, hur du tillsammans med eleven hittar information om yrken, hälsorisker och hur man kan skydda sig för att hålla sig frisk under hela arbetslivet.

## Innehåll

- Varför är det viktigt att ta hänsyn till hälsofaktorer i studie- och yrkesvägledningen?
- Så hjälper du eleven att göra bra utbildnings-/ yrkesval utifrån sina fysiska och psykiska förutsättningar
- Information om webbplattformen [www.jobbafrisk.se](http://www.jobbafrisk.se)

## När?

Onsdag 24 augusti. Välj mellan att delta kl. 07.30-08.00 eller kl.15.30-16.00

## Var?

På distans via Teams. Länk mejlas ut till dig efter anmälan.

## Hur?

För studie- och yrkesvägledare, elevhälsovård, yrkeslärare och skolledning. Webinariet är kostnadsfritt.

Anmälan senast 19 augusti via [denna länk](#).

Kontaktperson: Annette Ericsson. Telefon: 019-602 24 95. E-post: [annette.ericsson@regionorebrolan.se](mailto:annette.ericsson@regionorebrolan.se)

Varmt välkommen med din anmälan!